

あなたのなやみ、ちょっとはなしてみませんか？

☐かぞくのこと ちょっとしたことでも、おしゃべりしたいだけでもいいので、きがるにそうだんしてみよう

- ・おとうさん・おかあさんにたたかれたり、いやなことをいわれたりする。
- ・きょうだいなどのせわでしんどい。

☐がっこうのこと
・がっこうにいきたくない。

☐こころのこと

- ・「おんなだから・・・、おとこだから・・・」とこていてきなせつしかたをされた
- ・からだやせいべつにかんすること

☐ともだちのこと

- ・ともだちからなかまはずれにされている。
- ・ともだちにたたかれたり、いやなことをいわれたりする。

☐じぶんのこと

- ・しんろやしょうらいについてなやんでいる。

など



しがけんこころのサポートしが
ライン
LINEそうだん

<そうだんじかん>

まいにち 16じ～24じ

※れいわ7ねん8がつ20にち～れいわ7ねん9がつ3にちのきかんは、だいがくせいのかたまで、12じ～16じもそうだんできます。

そうだんはむりょうです。あなたのひみつは、まもります。



みぎのにじげんコードから
LINEのともだちとうろくを
するとそうだんできます。



【といあわせ】 しがけんしょうがいふくしかく077-528-3548 しがけんこどものそだちまなびしえんかく077-528-3457